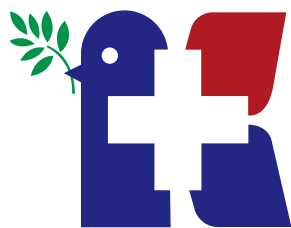


平成19年11月1日発行

57号



# はぐるま

●発行責任者／淵上 隆  
●編集委員／飯泉茂徳 梶本洋也 上野敏子 杉田恵美子  
菱沼勝巳 平石祐美 阿部田文也 岩淵保

〒309-1195 茨城県筑西市門井1676番地1 TEL.0296-57-6131

## 目次

- ・最新型MRI導入 .....2
- ・「睡眠時無呼吸症候群」外来の再開 .....3
- ・特定保健指導について .....4
- ・平成19年度防犯対策講演会 .....4
- ・全日本病院学会(秋田大会)へ参加して .....5
- ・日本療養病床協会・全国研修会神戸大会に参加して .....5
- ・看護必要度研修会に参加して .....5

- ・「からくり時計」をいただきました .....6
- ・清峰会 .....6
- ・大切にします .....7
- 【恒徳会だより】
- ・合同納涼祭 .....6
- ・敬老会バンザイ .....7
- ・ピアガーデン .....7
- ・外来診療担当医表／職員募集／編集後記 .....8

基本理念

相手の立場に立つ



協和中央病院グループは個人情報保護に全力で取り組んでいます!!

最新型

MRI導入

協和中央病院放射線科医 阿武泉



きます。

MRIは傾斜磁場という磁場を急激に切り替えて画像を作成しています。磁場が変動することで機械に力が働き「カンカン」と音がします。

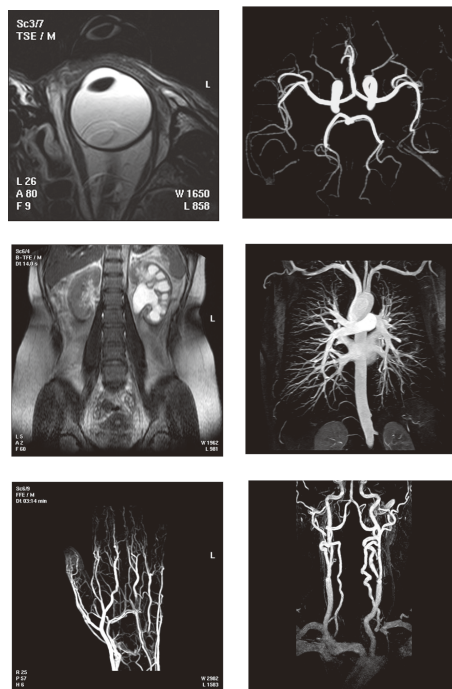
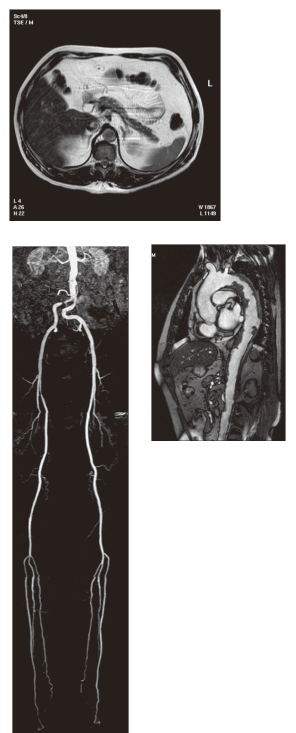
以前の機種と比べて変動する磁場が大きく、かつ急激に切り替わることで、また検査時間を短くするため頻りに磁場を変動させるため、かん高い音がすることになります。

しかし、これにより画像が鮮明となり、検査時間も短縮されることとなります。検査中の音については耳栓を装着しても完全に無音にすることはできませんが、不快感を低減するように配慮しています。

今回導入の磁気共鳴断層装置は今までのように脳脊髄の検査だけではなく、大動脈、四肢の血管、肝臓などの腹部臓器、子宮などの骨盤臓器の他、関節など

9月初旬から最新型MRI装置(磁気共鳴断層装置)が稼働し始めました。1ヶ月余りで検査は次第に軌道に乗れ始め、現在では1日約20人前後の検査が可能となっています。

今回新たに導入されたMRI装置は、今まで使用していた装置と比べて1.5倍の磁場強度(1.5テスラ)をもったオランダ製の最新機種です。以前と比べてより鮮明で詳細な画像が撮影で



有効とされています。

ほとんど全身の病気の診断が可能となりました。たとえば、頭部では脳動脈瘤の早期発見が痛みもなく約15分で診断できます。磁気共鳴断層装置はX線を使用しないため放射線の被曝もなく、繰り返し検査をすることができると動脈瘤の大きさを見ながら治療の時期を決定することもできるようになりました。また最近の高齢化とともに増加してきた脳梗塞の早期診断、早期治療やアルツハイマー病(認知障害)などの早期発見にも

協和中央病院では地域の病院及び診療所と緊密な連携を保ち、迅速に検査ができるように便宜を図っています。画像はフィルムか、またはCDに焼き付けて画像診断専門医が作成した報告書と共に各連携先の先生方に返却するのを原則としています。今までと比べて検査可能件数も格段に増え、迅速に検査を受けることが可能となりましたので、主治医の先生と検査の必要性についてご相談ください。

# 「睡眠時無呼吸 症候群」外来の再開



協和中央病院  
呼吸器内科  
内科医長  
石川昌英

「いびきがうるさい」と言われたことがありますか？

日本人では、約2千万人がいびきをかいていると言われています。いびきには、深酒をしたときや風邪で鼻の通りが悪くなっているときに起こる問題のないものと、何らかの原因でいびきが慢性化して心身に様々な影響を与えるものがあります。その一つが、睡眠時無呼吸症候群です。睡眠時無呼吸症候群は、その字のごとく「寝ている時に「呼吸がとまる」状態になる病気です。英語ではSleep Apnea Syndrome (SAS) と書きます。「無呼吸」とは10秒以上の呼吸停止のことです。



## 外来診察日

毎週月曜日  
木曜日  
の午前中

●新規患者様の外来が再開しました  
●診察の結果、精密検査が必要となった場合は後日改めて1泊の入院が必要です

この無呼吸が1時間に5回以上または7時間の睡眠中に30回以上ある方を睡眠時無呼吸症候群と診断します。

睡眠時無呼吸症候群の方は無呼吸自体で、死んでしまうことはありません。睡眠中に身体に十分な酸素が行き渡らないための症状が問題になります。目覚めが悪く、日中の眠気が強くなったり、注意力が散漫になったり、夜間のトイレの回数が増えたりします。また、高血圧や心疾患などの生活習慣病とも関わりがあります(アメリカでの研究では、正常な方とSAS患者さんを比較した場合、高血圧は2倍、心疾患は3倍、脳卒中は4倍、糖尿病は1.5倍と、高リスクになることが報告されています)。新幹線のオーバーラン事件等に代表される昼間の眠気による交通事故、労災

事故を起こす原因にもなります。人生の約3分の1を占める睡眠中の障害が、日常生活に様々な影響を及ぼすのがこの病気の怖さの本質です。

睡眠時無呼吸症候群はしっかりと治療すると無呼吸がなくなり、生活習慣病や眠気などの症状もきちんとコントロールできます。この疾患はなにも特殊な疾患ではありません。有病率は日本人では人口の約1%、成人男性の約4%、成人女性の約2%と言われており、日本には200万人いると言われています。しかし、なかなか病気に気がつきにくく、いびきをかく程度で受診するなんて恥ずかしいと言う理由などで、まだまだ治療を受けている方が少ないのが現状です。次回号は検査・治療についてご説明します。

## 原因

それでは、SASはどうして起こるのでしょうか？ いびきは上気道(鼻・口・のど)の空気の通り道が狭くなることで起こりますが、SASもこれと似たメカニズムです。空気の通り道を狭くさせる要因には、次のようなものもあります。

### 肥満による首の脂肪の増加

- 体型：首が太くて短い人、小顎症(顎が小さい)、鼻の構造的な問題(鼻すじの彎曲、鼻が低い)
- 舌の付け根や軟口蓋(鼻と喉の境の部分)の気道への落ち込み
- 扁桃肥大

これまでは、「SAS=肥満の人がなるもの」と考えられてきましたが、最近では肥満でなくてもSASになることがわかっています。これには日本人特有の顔、特に顎の形が関係していると言われています。

## 症状

SASは心身に影響を及ぼしますが、ただの疲れだと思ってしまう人が少なくありません。ここではSASでよくみられる症状をいくつかご紹介します。

### 大きないびき

空気の通り道が狭くなると、入ってきた空気の抵抗が強くなります。そのせいで気道の狭い部分の粘膜が振動したり、摩擦が起きたりします。それがいびきの原因です。SASではいびきを伴うことが多く、特に無呼吸から呼吸が再開するときに大きないびきが起こります。

### 日中傾眠・熟睡感がない

正常な方に比べて、深い睡眠がとりにくくなります。脳にも十分な酸素が供給されていないので、寝ているつもりでも実は脳が起きている状態になっています。そのため、熟睡感が得られず、昼間の眠気につながります。

### 起床時の頭痛

睡眠時間が極端に少なかったときなどに、頭が痛んだ経験のある方は多いと思います。これは脳を十分に休ませられなかったことが原因です。無呼吸でもこれと同じ影響が見られます。それが起床時の頭痛の原因です。

### 集中力や記憶力の低下

睡眠は頭と身体を休める、身体にとって必要な時間です。しっかり休まないと、日中の集中力や作業効率の低下につながります。

### 夜間のトイレの回数が増える

通常、睡眠中は尿が出ないようにするホルモンが分泌されているのですが、一晩に脳が何度も覚醒することでこのホルモンの分泌が低下するため、夜間でもトイレに行く回数が増えるわけです。

### インポテンツ

ED(勃起不全)もまた、SASと関連のある疾患です。睡眠中の無呼吸により脳が起きている状態(覚醒反応)や、レム睡眠の不足がEDの原因になると言われています。SAS患者さんの4分の1がEDを伴っていた、というデータも欧米で報告されています。

特 定

健康医学管理センター  
保健指導室室長 羽田 芳子

保健指導  
について

医療制度改革において、平成20年4月から「特定健診・特定保健指導」を医療保険者が実施することになりました。これまでの健診は、通常の健康度チェックのみに留まっていたましたが、今後の健診は保健指導を目的とし、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)に着目した生活習慣の改善に重点を置いています。メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の蓄積を原因として、高血圧・高脂血症・糖尿病等が重なった病態のことです。それぞれが軽度であっても複数重なることにより、心疾患・脳梗塞などの成人病疾患の起こるリスクが高まります。

特定保健指導は、健診結果や質問項目により、対象者が3段階に絞られます。リスクがない人に対しては、健康の維持・増進につながる必要な情報提供を行います。リスク要因が少ない人に対しては、生活習慣の改善に関する動機づけを行い、リスク要因が多い人に対しては、人間ドックアドバイザー等が、一定期間継続して積極的に介入をします。



平成19年度

防 犯 対 策 講 演 会

平成19年8月17日(金)

協和中央病院講堂にて「防犯対策講演会」を開催しました。今回、筑西警察署 生活安全課課長・石塚裕二様をお招きし、施設内での防犯対策や日常生活での防犯に対するポイントと心構え、インターネットや携帯に関する、被害防止・対策などご講演頂きました。

イトを閲覧できなくするサービス)

\*ひばりくん防犯メール

(警察本部より、各種防犯情報等を希望者のパソコン、携帯電話にメールで配信するサービス)」などの紹介をして頂きました。

今後とも安全で良質な医療の提供はもちろんのこと、犯罪・災害からも強い安全で安心なサービスを提供できるように努めていきたいと思えます。



ひばりくん防犯メール

- 犯罪・災害に関する緊急情報をメールで配信します。
- 犯罪・災害に関する緊急情報をメールで配信します。

総務課 平石 祐美

「フィルタリングサービス」

インターネット等で閲覧できないとされる画像は、フィルタリングサービスにより自動的にブロックされます。

# 全日本病院学会

## (秋田大会)へ参加して

地域ケア連携室室長 青柳利之

去る9月22日と23日、第49回の全日本病院学会が、涼風そよぐ日本海の中核都市、秋田で開催されました。この学会に、私達の部署としては初めて、「療養病床の医療区分が当院の退院援助に及ぼす影響について」というテーマで、担当者3名が研究を行い発表してまいりました。

これは、現在全国に38万床ある療養病床(主に高齢者が、病気や障害が原因でご自宅での

生活ができなくなった場合、入院して必要な医療や介護が受けられる病床です)が、平成23年度末までに、15万床に減らされてしまうところへ注目し、当院を利用される皆様が、このような制度が行われても、急性期の医療を受けられた後、適切な病院や施設へ移っていただくためには、どのような取り組みが必要になるか?をまとめたものです。

演題発表当日は、早朝から新幹線で秋田入りし、緊張で昼食ものどを通らないまま発表に臨みました。また、私達が提起した問題だけでなく、全国から集まった方からも、実に多様な角度から今後の医療や福祉、介護に関するお話を聞かせていただき、充実した時間を共有することができました。

特に、医療福祉相談や地域連携、介護についての一般演題

が、年々多くなってきたことを知り、私達もこの病院や地域における役割と責任の重さを再認識し茨城へ帰ってまいりました。全日本病院学会での一般演題発表という貴重な体験をお与えくださいました皆様に感謝いたします。ありがとうございました。

## 看護必要度 研修会

### に参加して

協和中央病院  
北2階主任 大和田 和美

9月2日、看護研究連絡協議会主催の看護必要度研修会に参加させていただきました。

「看護必要度」とは? 聞きなれない方も多いと思います。病院における看護人員の必要数は、医療法や社会保険の支払い制度である診療報酬の基準にしたがつて決められてきました。しかし、現在は数だけではなく、看護の質が問われる時代になっております。科学的根拠をもとに作られた、患者様の看護必要量を測定する仕組みが看護必要度であり、毎日測定することで看護必要度が高い患者様には手厚い看護が提供できるよう人員配置を調整することができます。

今回の研修ではこの看護必要度の評価項目について学び、ペーパーテストやビデオ演習を得て、修了証が交付されました。院内の評価方法が統一され評価の精度が高まるよう、学んだことをスタッフに伝達していきたいと思っております。

# 日本療養病床協会

## 全国研修会神戸大会に参加して

協和南病院 大根田 知美

平成19年9月5日〜6日にかけて「日本療養病床協会全国研修会神戸大会」がホテルオークラ神戸にて行われ、協和南病院より7名が参加しました。

大会には、各地より2千500人以上の参加者が集まり、各ブロックに分かれてシンポジウムや研究発表が行われました。当南病院では、『PEG患者の瘻孔管理』半固形化経腸栄養剤を試

みて』を発表。当院では、6割近くの患者様が胃瘻を造設されています。周囲より漏れや炎症が起きる場合もあり固形の栄養剤を使用し皮膚炎が治癒した症例をあげました。

いよいよ当院の発表。発表者はとても緊張した様子で演台へ。治療、経過を写真スライドを用いて提示すると会場から「わあ〜」と声が挙がり好反応。笑顔を発

表者。やつと肩の荷が下りた感じでした。

他にも様々な発表を聞くことができ勉強になりました。今回の貴重な体験を生かし、また患者様によりよい生活の場を提

供できるように努めて生きたいと思えます。大会を終えて、大会参加の間に、神戸の街を見学してまいりました。ポータル

ワ・異人館・中華街等、神戸の街はとても夜景がきれいで震災の影はなく活気にあふれていました。帰りの新幹線では、超大型台風9号の影響で静岡にて3時間以上缶詰となり帰れるのかとても不安な時間を過ごしましたが、これもまた貴重な体験でした。

# 協和中央病院 書道展示



清峰会  
飯泉 清様

本館と新館外来を結ぶ通路に、書道が展示してあるのを皆さんはご存じですか？  
足を止めて鑑賞される患者様も多いことかと思えます。

この作品は筑西市(旧明野町)在住の飯泉清さんが開いている清峰会の会員の皆さんが書かれたものです。飯泉さんに話を伺うと「昭和51年に書遊会、浅香鉄心師匠の門下生となり、明野支部(飯泉清峰)を発会しま

した。そして、平成元年には清峰会を発足し現在では、一般と学生で約70名の会員の皆さんと週3回、『共に学ぶ和を大切に』をキャッチフレーズに書を楽しく学んでおります。そして、今回は茨城県展、書作院展、読売展等に入賞している作品及び季節感を感じられる作品を展示しました。今後も患者様の心が少しでも癒されることを願うて展示していければ

と考えています。また、ぜひ書道に興味のある方は一度見学に来ていただければ幸いです」とのことでした。今後のご活躍を期待いたします。



清峰会の作品展示

# 合同 納涼祭

董授園 職業指導員 中原誠

7月21日(土)三施設合同納涼祭が開催されました。今年度は、梅雨の時期もあり、あいにくの雨になつてしまい屋内(恒幸園地域交流スペース)での開催となつてしまいました。

今回、担当施設を代表しまして、司会の大役を努めることになり不安と緊張のなか初めて行う屋内での納涼祭にも関わらず多くの方が来園されました。屋内での開催ということもあり、イベントの内容が一部変更

となりましたが、メインイベントの「タマ&ハコ」のものまねショー(ピंकレディー)が始まると会場内はすく盛りがりました。また、カラオケや花火が中止となり、残念がついていた利用者さんもおりましたが、例年とは違う納涼祭を無事終えることが出来たのも、ご参加頂いた来賓、地域の皆様及び家族の皆様方のご協力によるものだと思います。心より感謝、御礼申し上げます。



# 「からくり時計」を

## 2台いただきました

社会奉仕を通じて地域とのつながりを強め、様々な活動を展開している協和ライオンズクラブ(稲葉洋会長)より平成19年7月9日に協和中央病院へ、「からくり時計」を2台寄贈していただきました。病院の講堂にて贈呈式の後、外来総合待合室とリハビリセンターの2カ所に設置しました。どうぞメロディが流れているときには耳を傾け、足を止めてご覧になつて頂ければ幸いです。

たくさんのお患者様から関心を持って見てもらい、少しでも心の癒しになればと考えています。

誌面をお借りし、協和ライオンズクラブの皆様にご礼申し上げます。



稲葉洋会長より洲上理事長に「からくり時計」の贈呈

# 大切にします

平成19年7月9日に中原栄一様(中原葬祭)より協和中央病院へ、心温まるご厚志を賜りました。このご寄付により、病棟で使用する洗

髪車を購入させて頂くことができました。

入院中の患者様にとって頭部の清潔ケアは非常に重要であり、患者様のケアもこ

# 敬老会

## バンザイ

恒幸園生活介護主任 植木宏子

筑波山を見渡せるほどの秋  
晴れ、九月十三日、待ちにま  
つた敬老会を一足早く実施致  
しました。

ボランティアグループ「どん  
ぐり会」による『お富さん』『星  
影のワルツ』等の懐かしい歌声  
に目を細め、思わず『どじよう  
すくい』では、お腹をかかえ大  
笑い。圧巻は、小学6年生「智  
亜紀」ちゃんのプロ顔負けの力  
強く、しんなりとした踊りで  
した。

屋台形式の昼食は、栗おこ  
わや揚げたての天ぷらなど、  
普段とは一味も二味も違う  
盛りだくさんのメニューで十分  
満喫できました。

ご家族の皆様、そして協和  
ライオンズクラブ・ライオン  
スクラブの皆さん、心より感  
謝致します。

敬老会バンザイ。ずっと側  
にいて、大切な人を守ってい  
きたいと思えます。



# ビアガーデン

桃香園 介護士 永山直希

毎年恒例の桃香園ビアガ  
デンが、去る9月4日夕方より  
行われました。当日は、天気にも  
恵まれ、夕日と共に利用者の  
方々も園庭に用意された提灯  
の付いたテントの下に集まり、開  
会を今やおそしと待ちわびてお  
りました。

開会の挨拶と同時に、利用者  
の方々は待ちにまつていた生啤  
ルやお酒、ジュースを飲み、おつま  
みやかき氷などをお腹いっぱい  
食べ、楽しそうに過ごしていま  
した。カラオケを希望された利用

れまで以上に充実できるもの  
と考えております。この洗  
髪車を大いに活用し、私  
たち職員一同、より良いケアを  
目指し一層努力してまい  
りたいと考えております。  
誌面をお借りして、中原  
様に御礼申し上げます。



購入した洗髪車



中原栄一様より寄付金の贈呈

者の方々も、この日のために練  
習してきた成果を存分に発揮  
しようと、夕日に照らされなが  
ら熱唱されていました。

日も沈み、園庭も提灯の明か  
りに変わり、お酒で赤くなった  
利用者の方々の表情もとても  
満足そうで、最後に行われた花  
火では、花火大会の様な盛大さ  
はないものの、利用者の方々に  
とっては、暑かった夏を締めく  
くする良い思い出となった事と思  
います。



# 外来診療担当医表 ※内科午後の診療も充実しました

平成19年11月1日

診療科		月	火	水	木	金	土	
脳外科	午前	1	中原	中原	中原	中原	中原	
		2	五味	長	黒川	横田	長	黒川
外科 消化器外科・肛門科 血管外科	午前	1	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	石川
		2	高坂	石川	降旗	降旗	石川	高坂
内科	午前	1	玉野 一般内科	玉野 一般内科	荒木 循環器・一般内科	佐藤 内分泌内科	玉野 一般内科	長山 一般内科
		2	川越 一般内科	高木(光) 一般内科	木村 一般内科	伊波 循環器・一般内科	岡本 循環器・一般内科	高木(光) 一般内科
		3	石川 呼吸器・一般内科	磯田 血管内科・一般内科	阿部田 一般内科	石川 呼吸器・一般内科	宮本 内分泌内科	(予約)新保 循環器内科
	午後	5	金谷 循環器・一般内科	高野(勝) 一般内科	内海 糖尿病外来	中村 一般内科	小林 神経内科	高木(健) 頭痛専門外来
		1	高木(光) 一般内科	竹森 一般内科		中村 一般内科	川越 一般内科	
		2	市田 循環器内科	高野(勝) 一般内科		磯田 血管内科・一般内科	小笠原 神経内科	
		検査(予約)	市田 心臓超音波	石川 気管支鏡			岡本 心臓超音波	
	(特殊外来) 予約	村田						
	小児科	午前	栗林	長尾	長尾	佐藤	黒澤	自治医大
		午後	栗林	長尾		佐藤	黒澤	
整形外科	午前	1	近藤	山口	高德	近藤	木村	自治医大 1 近藤 2,3,4,5
		2			近藤			
痛みの外来	午前	樋口		佐藤・樋口			樋口	
皮膚科	午前・午後		古谷野			林		
泌尿器科	午前	古谷	古谷		古谷	古谷	古谷	
眼科	午前・午後	竹村			竹村			
歯科 歯科口腔外科	午前 午後(土は午前)	1	串田	串田	野口	串田	串田	串田
		2	松村	宮城	宮城	宮城	宮城	宮城

※受付時間《午前の部》

月・火・木・金 (7:30~11:30)  
水・土 (7:30~11:00)

診療開始 9:00  
診療開始 9:00

《午後の部》皮膚科・眼科 (13:30~15:30) 診療開始 14:00

内科 (13:30~16:30) 診療開始 14:00  
小児科 (14:30~16:30) 診療開始 15:00

※水・土の午後及び日・祭日は、休診です。

※診察の際は、保険証をご提出ください。

※受付時間外及び休診日に救急診療を希望される方は、あらかじめ電話でお問い合わせください。

## 職員募集

協和中央病院グループで働いてみませんか? (平成20年3月卒業生同時募集)

看護師・薬剤師・理学療法士・作業療法士・臨床検査技師・介護職(介護福祉士・ヘルパー2級以上)

※見学は随時行っております。お気軽にお電話ください。連絡先/(医)恒貴会:0296-57-7012(直通)人事課 (社)恒徳会:0296-57-5125(代表)すみれ園

**編集後記**

世界柔道で女子48キロ級の谷亮子さんが大会ぶり7度目の優勝を果たした。優勝7度は世界選手権で男女を通じて最多であるが、「世界のヤマタ」は一本負けを喫した。日本柔道界に衝撃が走った。国際柔道連盟の理事選で、五輪金メダリスト・2003連勝という不滅の記録を打ち立てた山下泰裕氏が大差で落選したのだ。

今や加盟国は200近くを数え、家元の日本は役員からも締め出される時代となった。新会長のヒール氏は、商売上手のやり手で、日本選手の一層の「プロ化」を強く求めているという。ルールが改正され、世界選手権の毎年開催、世界グランプリ大会、掴みにくい柔道着の導入、レスリングのようなポイント制が導入される可能性もある。「イスリング」という用語も風前の灯火だ。勝利、商業主義に「かわれず」礼儀教育を重んじる日本伝統の柔道が、母国不在の中、世界の中から取り残される恐れが出てきた。日本は世界トップ維持へ、抜本的見直しを行い、柔道「ツボ」の再生を期待したい。ガンバレー!日本柔道重授園 岩淵(保)

**協和中央病院**

- 脳神経外科
- 麻酔科
- 外科
- 放射線科
- 内科
- 産科
- 消化器科
- 眼科
- 小児科
- 呼吸器科
- 整形外科
- 歯科口腔外科
- リハビリテーション科
- 皮膚科
- 泌尿器科

茨城県筑西市門井1676番地1  
電話0296-57-6131(代)  
E-mail: kyowa@kokikai.com

安心が地域に根ざす **にいばりの医療・福祉の杜**

療養病床  
**協和南病院**  
茨城県筑西市門井1674番地1  
電話0296-57-5133(代)  
E-mail: minami@kokikai.com

訪問看護ステーション  
**愛美園**  
茨城県桜川市大國玉2513番地12  
電話0296-20-6780(代)  
E-mail: aibien@kokikai.com

介護老人保健施設  
**協和ヘルシーセンター**  
茨城県筑西市門井1669番地2  
電話0296-57-6030(代)  
E-mail: healthy@kokikai.com

**大和クリニック**  
茨城県桜川市大國玉2513番地12  
電話0296-58-7788(代)  
E-mail: yamato@kokikai.com

身体障害者療養施設  
**すみれ園**  
茨城県筑西市門井1677番地21  
電話0296-57-5125(代)  
E-mail: sumireen@intio.or.jp

身体障害者授産施設  
**重授園**  
茨城県筑西市門井1687番地1  
電話0296-57-3400(代)  
E-mail: kinjyuen@intio.or.jp

身体障害者療養施設  
**桃香園**  
茨城県桜川市大國玉2513番地10  
電話0296-58-7870(代)  
E-mail: tohkaen@intio.or.jp

新型特別養護老人ホーム  
**恒幸園**  
茨城県筑西市向川澄98番地1  
電話0296-57-7268(代)  
E-mail: koukouen@intio.or.jp

ホームページアドレス <http://www.kokikai.com> 皆様のアクセスをお待ちしております!