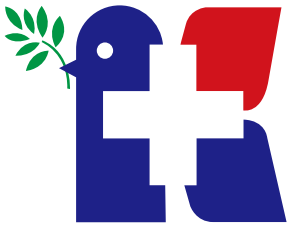


平成23年11月発行

73号



はぐるま

- 発行責任者／淵上 隆
- 編集委員／飯泉茂徳 相本洋也 上野敏子 杉田恵美子
菱沼勝巳 北野祐美 鈴木克也 久野芳照

〒309-1195 茨城県筑西市門井1676番地1 TEL.0296-57-6131

目次

- ・手術室からこんにちは ……………2
- ・新人看護師研修……………3
- ・オーダーリングシステム稼働 ……………4
- ・総合看護支援システムを導入 ……………4
- ・コーチングの研修を終えて……………5
- ・インフルエンザ予防接種について……………5
- ・愛美園在宅ケアプランセンター設立……………5
- ・理学療法士による在宅リハビリを始めます(愛美園) ……5
- ・敬老会を開催(協和南病院) ……………6
- ・協和ヘルシーセンターリハビリ棟の完成から1年 ……7
- 【恒徳会だより】**
- ・恒幸園敬老会……………6
- ・茨城県身体障害者トリムバレー大会に参加……………7
- ・外来診療担当医表/編集後記 ……………8



基本理念

相手の立場に立つ

協和中央病院

手術室からこんにちは



手術室の紹介

麻酔科医2名、看護師10名、介護士3名みんな明るく元気に力を合わせ仕事をしています。手術室では、今年度の目的として病院の目的・目標を受け、看護の専門性を生かし地域に信頼される看護実践と診療の安全提供をする、ということ掲げ活動しています。

当院で、22年度の実績では年間約900件の手術を行っています。慢性硬膜下血腫、脳動脈瘤、胃・大腸の病気、虫垂炎、胆石、大腿骨頸部骨折、白内障など他にもたくさん手術を行っています。

患者様にとって、病気・麻酔・手術への不安が(どのくらい手術の時間はかかるのか、痛みはないのか等)、さまざまあります。私たちは、できるかぎり手術前に病室を訪れ、お話をお伺いし、少しでも不安が和らぐように心がけています。私たちがお伺いした際には小さなことでも遠慮せずにお話ください。看護師がお互いに、手術中の患者様の体験をし、苦しい所や辛い所がない

か意見を出し合い、少しでも苦痛がなく手術が受けられるように日々努力を重ねています。

脳外科手術の準備中



手術室入り口でお待ちしています。



手術室で働く介護職員からも一言

中央材料室(サプライ室)では、手術や外来、病棟など、病院で使用する全ての物品を洗浄消毒、滅菌をし、管理をしています。手術後に使用した大量の器具を次々に洗浄したり、多くの器械を一つ一つ名前を覚え、さまざまな洗い方、消毒、滅菌をし、いつでも安全で清潔な物品を滞りなく提供する、努力をしています。

高圧蒸気滅菌器

手術や外来、病棟などで使用したさまざまな器具を滅菌(菌をなくす)器械です。



さまざまな手術に対応できるようにたくさんの器械が揃えてあります。

手術室では、スタッフ一同協力し、相手の立場に立った医療の提供に努めています。

新人看護師研修について

協和中央病院 南2階病棟看護師長 大和田 和美

当院では入職時より新人看護職員教育研修計画に沿って、新人看護師の研修を計画的に実施しています。期待される新人看護師像を目標に、教育担当者や管理者が個々の新人看護師の基本姿勢や看護技術の向上が図れるよう指導にあたります。研修は、院内での講義やシミュレーション、

技術チェックの他、院外研修、他施設との合同研修などさまざまです。これから、ますます難しい看護技術の習得が望まれますが、今の気持ちを忘れず探求心を持ち、前向きに取り組んで欲しいと思います。



新人看護師のみなさんの声

●新人研修で学んだことを実践で役立てながら、頑張っています。今後も日々精進していきたいです。

北1階病棟 小林 真樹

●他病棟の方との意見交換ができ、自分を振り返る良い機会となりました。

北2階病棟 庄司 厚子

●院内研修、施設外研修に参加し学び得たことを、日々の業務に活かしていきたいです。思いやりの気持ちを持ち続け、精進していきたいと思います。

南2階病棟 小林 由紀子

●入職してから半年が経ち、日々の業務や一時救命などさまざまな研修を通して、命の大切さや仕事のやりがいを実感しています。まだ不安もありますが、少しでも患者様の力になれるよう、今後も努力していきたいと思います。

南2階病棟 市塚 真矢

●講習だけでなく、実技や演習などを始めて行ったものは、実践の場にすごく力強いものとなったのでよかったです。

新館2階病棟 鈴木 裕美

●患者さんとの関わりでは、「ありがとう」「良くなってきたよ」といったことを聞く嬉しく思います。今後も患者さんに寄り添った看護をしていけるように心掛けていきたいと思っています。

新館2階病棟 今村 沙織

●研修は業務での疑問や失敗を新人同士で話し合う機会となり、対処方法や予防方法を病棟で指導してくれています。また、研修後は何に気をつけて業務をすればいいのか、看護に役立てることができています。

新館2階病棟 山田 綾香

●新人研修では他病棟に配属になった仲間との情報交換の場となったり、また、新人として技術・知識の未熟な面があるため、研修を通して多くのことを学び、病棟の日々の業務に活かすことにつながっています。少しずつ前進できるよう努力し、看護師の一員として頑張っていきたいと思っています。

新館3階病棟 森 直子

●看護師として協和中央病院で働き始めて半年経過し、職場の環境にも慣れてきたと思います。研修に参加させていただき、基礎を学ぶとともに自分自身の課題も見つかりました。今後も自分自身の知識・技術の向上に努めていきたいと思っています。 新館3階病棟 鈴木 仁実

新人ナース「なごみ会」で楽しいバーベキューを満喫

協和中央病院
北1階病棟看護師長
古谷 恭子

半年が経過した今、研修の成果や実践での経験を積んだことで着実に成長していると思います。入職してから毎日が緊張の連続だったと思います。そこで、リフレッシュ研修「なごみ会」として、去る9月14日にやすらぎの里にてバーベキューを開催しました。新人看護師と所属部署の先輩看護師や管理者らが参加しました。よい天気恵

まれ心地よい自然のなかで、職員同士の交流を深めながら、リラックスした時間を過ごすことができました。

気持ちを新たに、協和中央病院の看護職者としての自覚を持ち、患者様とともに歩む看護の提供ができる看護師となることを目指していきたいと思っています。



協和中央病院

オーダーリングシステムの導入で 医療安全強化と 待ち時間が短縮

平成23年9月1日よりオーダーリングシステムが稼動しましたのでご紹介します。



Q2



オーダーリングシステムの 良いところは？

◎外来診療での患者様の
待ち時間が短縮されます！

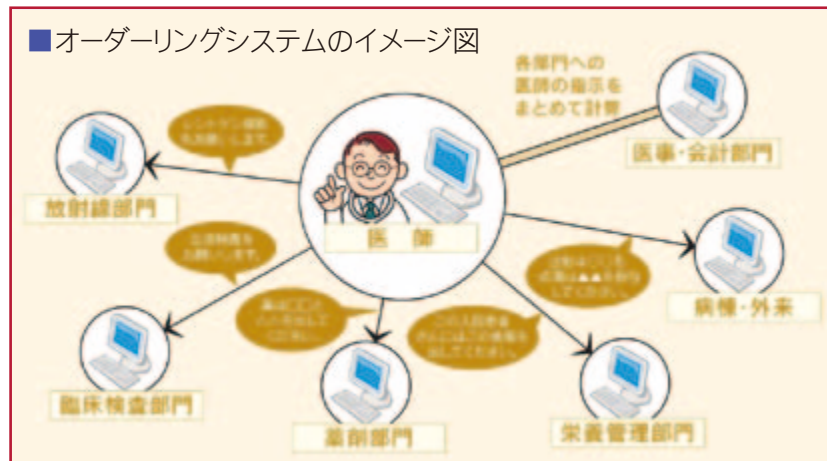
オーダーリングシステム導入により、検査や処方において医師の指示を紙でやりとりする手間がなくなり、各部門で瞬時に情報の伝達が可能となるため、薬の受け取りや会計での待ち時間が短くなります。

◎情報の共有が進むことで
医療安全に貢献します！

オーダーリングシステムの特徴のひとつは、情報の共有ができることです。これにより、患者様の基本情報や他の診療科での受診情報を参照することができ、その患者様に投与してはならない薬剤がないかや、同じ効能の薬が他の科で処方されていないかなどチェックができ、より安全で安心な処方が可能となります。

Q1 オーダーリングシステムって何？

病院で行われているさまざまな検査や処方（例：注射をする、レントゲンを撮る、血液検査をする、薬を出す、etc）は、医師の指示のもと実施されます。この医師の指示（=オーダー）はこれまででは医師が紙に書き、薬局や検査部門は紙を受け取り内容を確認して検査・処方を行っていました。こうした医師の指示を紙に代わってコンピュータに入力することで、電子情報として各部門に瞬時に伝達するのがオーダーリングシステムです。



総合看護支援システムの導入で 患者サービスUP!

私たち看護師はできるだけ患者様に長く接したいと思って仕事をしています。しかし、現実には雑務におわれ、間接的な看護業務に時間をとられています。日々の間接看護業務（事務業務）を徹底的に合理化し、効率化を進めない限り患者様が満足する看護サービスの提供はできないと考え、今回オーダーリングシステムの導入に合わせて平成23年9月1日より総合看護支援システムの導入を行いました。

協和中央病院
新館3階病棟 看護師長 仁平 洋美

導入した総合看護支援システムは、看護業務・看護計画・勤務管理の支援ができます。看護計画は、当院の患者様の疾患別特徴を取り入れ、独自のケアプランを作成し、褥瘡管理等もできるようになりました。勤務表作成は効率的な看護提供には欠かせません。病棟日誌や看護管理日誌は、入退院患者数や勤務者が自動的に入力され、総合看護支援システムにより記録の重複や転記作業がなくなりました。また、

今回のシステム導入によって以前に比べチーム医療を充実させるための情報共有機能が大きく向上し、情報の一元化・共有化を図ったことで他職種との情報共有や連携がスムーズになり、患者様中心の医療に少しでも貢献できているのではと考えています。しかし、まだシステム導入から2ヶ月と日が浅いため、操作や運用では大変な面もありますが、スタッフ一同力を合わせて日々頑張っております。

今後、患者様に満足していただける看護の提供を実践するためにも、さらにシステムの構築をしていきたいと考えています。

人材育成に活用できる コーチングの研修を終えて

協和中央病院 南2階病棟 看護師主任心得 三橋 真理子

今回、コーチングの研修に参加してきました。コーチングとは、人を育てるための一つの方法です。コーチングでは、個人の能力を可能な限り最大限に引き出し、それにより個人の問題解決をはかったり、スキルの向上を実現することを目的としています。部下の育成に活用する意義として、①指示待ちでなく、創発的な仕事へ転換していく。②コミュニケーションの活性化をはかり、働きやすい職場環境を作る。サポートを目指しているため、部下に相談をされた場合、すぐに質問に答えず、一度

解決方法を考えさせ、その考えを承認しながら問題点を気づかせていきます。その時にただ考えさせるのではなく、途中経過を報告させ、必要であればアドバイスをし、サポートしていくことが大切であると学びました。現在、デジタルの世の中であるのでコミュニケーションがかなり不足しています。私たち看護の世界では、コミュニケーションが大切であるので、話す力、聞く力を高め、相談しやすい、働きやすい職場になるようコーチングを生かしていきたいと思えます。

インフルエンザ 予防接種について

11月1日より、インフルエンザ予防接種を実施しております。ご希望の方は予約をお取りください。

予約 受付	受付時間	9:00から12:30
	場所	総合案内
接種 日時	実施日	月・火・木・金曜日
	接種時間	15:00から (受付時間は、14:00から15:30)
接種 料金	1回目	3,600円
	2回目	2,550円

年齢や内部障害の等級により、市町村より助成が受けられます。但し、助成はお住まいの市町村内の医療機関に限られる場合があります。筑西市外の方は、ご確認の上予約をお取りください。

訪問看護ステーション愛美園

愛美園在宅ケアプランセンター 設立のご挨拶

愛美園 所長 中島 由美子

平成23年9月12日、訪問看護ステーション愛美園において居宅介護支援事業所を設立いたしました。要介護者の状況をどのように分析できるのか、どうしたら要介護者とご家族の希望に即した介護サービス計画が立案できるのか、訪問看護ステーションならではの居宅介護支援事業を行っていきたくと考えております。しかし、なにぶんにも若輩なわたくしたちです。医療法人恒貴会の理念である「相手の立場に立つ」を基本姿勢に持ち、地域の皆様方に愛される居宅介護支援事業所となれるよう努力してまいります。どうぞ、ご指導ご鞭撻賜りますようお願い申し上げます。



訪問看護ステーション愛美園所長の中島由美子(右)と愛美園在宅ケアプランセンター管理者の佐谷寿子

患者様とご家族が安定した 在宅生活を構築するために

～理学療法士による在宅リハビリ始めます～

訪問看護師は看護におけるリハビリとして、「寝たきりの予防」「日常生活動作(以下ADL)の訓練及び家族への指導」「誤えんの予防と嚥下訓練」「拘縮した関節や筋肉へのアプローチ」などさまざまな看護を提供しています。しかし、リハビリを実生活の中で定着させていくためには、理学療法士による在宅での訓練が必要と日々考えていました。そして、在宅でリハビリを受けることによって患者様のADLが安定すれば、相対的にご家族の介護にかかわる時間の短縮につながります。患者様の自立を促しご家族の介護負担を軽減することで、患者様とご家族の心理的な安心につながり、生き生きとした生活を構築していくことができると考えています。愛美園では、11月より毎週木曜日に訪問リハビリの提供を開始いたします。小児から高齢者まで対象です。ご自宅でのリハビリが必要な方はご連絡ください。

協和南病院

敬老会
を開催

協和南病院 介護主任 鈴木 つね子



今年も、病院北側の金木犀が、黄色い小さな可愛らしい花をたくさん咲かせ秋の香りを漂わせています。去る9月12日敬老会が開催されました。今年は、スタッフによるフラダンスでした。色とりどりのレイや華やかな衣装を身にまとい、「日本の皆さんに笑顔を送りましょう。やさしい想いを集めて伝えましょう」という想いを込めて踊りました。

ご指導いただいた健康体操の上山口先生はじめご協力いただいた皆様に感謝いたします。



恒徳会だより

恒幸園に来たよ
フラガール

恒幸園 生活介護主任 稲葉 克之

厳しい残暑が続く中、去る9月16日に一足早く敬老会が盛大に開催されました。

今年は、東日本大震災という大惨事に見舞われ、東北の方々はもちろん、ここ茨城にも大きな被害をもたらしました。

現在も震災の傷が心に残り、暗い気持ちになりがちです。そんな中、華やかな衣装を身にまとった「モアニー・サクラ」の皆様によるフラダンス・創作ダンスショーを披露していただきました。「浅草姉妹」「見上げてごらん夜の星よ」等の曲が流れると、会場が一つとなり、利用者の方々からも「懐かしい歌だね」と、昔の良

き時代を思い出しているそんな様子も見受けられました。また、その中でも水戸黄門の「ああ人生に涙あり」が流れると、今まで以上に利用者の皆様の気分が高揚していくのを感じました。

昼食は屋台形式で、秋にぴったりの栗入りお赤飯が大人気!食欲の秋だからなのか、飛ぶように売れ想定外の即完売。その他、天ぷら、焼き鳥、けんちんそばやうどん等、盛りだくさんのメニューにご利用者の口もほころんでいました。

楽しい歌や踊り、美味しい料理を心ゆくまで堪能でき、暗くなりがちだ



った気持ちが吹き飛びたくさんの元気をいただきました。

モアニーサクラの皆様、協和ライオンズクラブ・協和ライオンズクラブこだま支部・筑西市社協ボランティアの皆様のご協力により今年の敬老会も大成功に終わりました。心より御礼申し上げます。



協和ヘルシーセンター

リハビリ棟の完成から1年

介護福祉士 田辺 雄也

平成22年10月に完成したリハビリ棟も早1年が経ち、順調に事業を展開しております。これも一重に皆様のご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

さて、当通所リハビリテーションでは機能訓練室が新しくなり、入所利用者様、通所利用者様共に理学療法士・作業療法士のもと個々のニーズに合わせたリハビリテーションを熱心に行っ

ています。利用者様からは「ここに来てから身体が良くなった」「痛みが和らいだ」等の声が聞かれます。また、社会交流しやすいよう環境整備を実施し、グループに分かれ、作業活動や談笑等、利用者様の状態や希望に合わせ、援助を行っています。

入浴サービスに関しては、午前、午後に分け、個々の心身の状況に合わせ実施しております。疾病により自宅での入浴が困難な方が多く、定期的な入浴を希望しています。利用者様の方々から「お風呂は気持ちいいね。あ

りがとう」等の喜びの声が多く聞かれます。

最後に医療法人恒貴会の「相手の立場に立つ」という基本理念に基づき、質の高いリハビリテーションや看護、介護を提供していきたいと考えております。



第20回 茨城県身体障害者 トリムバレー大会に参加しました

桃香園 生活支援主任 丹波 俊樹



接戦の中、授産更生の部で董授園が準優勝となり、療護の部ではすみれ園が第3位、桃香園は見事優勝し、法人から出場した3施設が入賞するというすばらしい成績を納めることができました。

笑顔あり悔し涙ありと参加された利用者の皆様、職員と共に良い汗を流し有意義な1日を送れたと思います。来年も良い結果が出せるように練習に励んで行きたいと思ひます。

去る10月19日、つくば国際大学にて第20回茨城県身体障害者トリムバレー大会が行われました。トリムバレーとは障害者の方々にも楽しめるように工夫されたルールソフトバレーボールです。今大会には県内から授産更正の部に6施設、療護の部に14施設の参加で開催されました。

恒徳会では授産更生の部に董授園、療護の部にすみれ園・桃香園が出場しました。

参加した3施設それぞれ優勝を目指し、利用者の皆様と職員が一丸となってたくさんの声援の中、日頃の練習の成果を発揮され活き活きとプレーされていました。



外来診療担当医表

平成23年11月

診療科		月	火	水	木	金	土	
脳外科	午前	1	中原	中原	中原	中原	中原	
		2	五味	長	黒川	横田	長	
●脳外科は予約外来となっております。なお、予約外の患者様はしばらくお待ちいただくことがありますのでご了承ください。								
頭痛専門外来	(神経内科)	3					高木(健)	
外科 <small>消化器外科・肛門科 血管外科</small>	午前	1	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	石川	
		2	高坂	石川	降旗	降旗	石川	
		3	松下	高坂		松下	高坂	
内科	午前	1	玉野 <small>一般内科</small>	玉野 <small>一般内科</small>	小田 <small>循環器・一般内科</small>	川越 <small>一般内科</small>	玉野 <small>一般内科</small>	長山 <small>一般内科</small>
		2	川越 <small>一般内科</small>	高木(光) <small>一般内科</small>	木村 <small>一般内科</small>	春山 <small>循環器・一般内科</small>	磯田 <small>血管内科・一般内科</small>	高木(光) <small>一般内科</small>
		3	福島 <small>消化器・一般内科</small>	磯田 <small>血管内科・一般内科</small>	阿部田 <small>一般内科</small>	福島 <small>消化器・一般内科</small>	宮本 <small>内分沁内科</small>	(予約)新保 <small>循環器内科</small>
		5	那須野 <small>循環器・一般内科</small>	高野(勝) <small>一般内科</small>	内海 <small>糖尿病外来</small>	阿治部 <small>消化器・一般内科</small>	小林 <small>神経内科</small>	森 <small>呼吸器・一般内科</small>
		7	葉山 <small>呼吸器・一般内科</small>	森 <small>呼吸器・一般内科</small>		森 <small>呼吸器・一般内科</small>	森 <small>呼吸器・一般内科</small>	
	午後	1	高木(光) <small>一般内科</small>	高野(勝) <small>一般内科</small>		竹森 <small>一般内科</small>	川越 <small>一般内科</small>	
		2	市田 <small>循環器内科/心臓超音波(予約)</small>			磯田 <small>血管内科・一般内科</small>	小笠原 <small>神経内科</small>	
		3	阿治部 <small>消化器・一般内科</small>					
	●内科は予約外来となっております。なお、予約外の患者様はしばらくお待ちいただくことがありますのでご了承ください。							
	東洋医学(漢方)センター	午後		加藤 <small>漢方・一般内科</small>				
睡眠呼吸障害	午後(予約) 第2休診	村田						
小児科	午前	栗林	長尾	長尾	佐藤	黒澤	自治医大	
	午後	栗林	長尾		佐藤	黒澤		
整形外科	午前	藤田	伴	伊志嶺	藤田	木村	第2、第4 当番制	
痛みの外科	午前			佐藤				
皮膚科	午前・午後		北村			小池		
泌尿器科	午前		増田		幸		水野	
●泌尿器科は予約外来となっております。なお、予約外の患者様はしばらくお待ちいただくことがありますのでご了承ください。								
眼科	午前・午後	竹村		高山(午前のみ)	青瀬			
歯科 歯科口腔外科	午前・午後 (土は午前)	1	串田	串田	野口	串田	串田	
		2	篠崎	池田	池田	池田	池田	

※受付時間《午前の部》

月・火・木・金 (7:30~11:30)
水・土 (7:30~11:00)

歯科・歯科口腔外科 (8:30~11:00)

※水・土の午後及び日・祭日は、休診です。

※診察の際は、保険証をご提出ください。

《午後の部》皮膚科・眼科 (13:30~15:30) 診療開始 14:00

内科 (13:30~16:30) 診療開始 14:00

小児科 (14:30~16:30) 診療開始 15:00

歯科・歯科口腔外科 (13:30~16:00) 診療開始 14:00 水の午後も診療します。

※受付時間外及び休診日に救急診療を希望される方は、
あらかじめ電話でお問い合わせください。



協和中央病院の携帯サイト

アクセス方法1 「http://www.kokikai.com/mobile/」を携帯電話のURL入力欄に入力します。

アクセス方法2 QRコード対応携帯電話なら、QRコードを読み取るだけで「協和中央病院携帯サイト」のURLが表示されます。

編集後記

節電の夏が過ぎ、だんだんと過ごしやすい季節になってきました。読書の秋、食欲の秋、運動の秋…。たくさんある秋を、どれから楽しもうかと考えてしまいます。

編集時は、「はぐるま」のバックナンバーを見返したりしますが、今までの紙面を見ていると、懐かしくもあり、時間の流れを感じます。

現在のおまぐるしく変わる社会情勢や、今年は特に自然災害による環境の変化などで忙しさを感じる事が多く、流れてくる情報の多さと変化の速さにはただ驚くばかりです。どれが正しいのか分からず戸惑うこともあります。正確な情報を掴みこれからをしっかり見つめていきたいところです。

最後に、「はぐるま73号」発行にご協力をいただいた皆様、ありがとうございました。(北野)

協和中央病院
脳神経外科 眼科 リハビリテーション科
 内科 泌尿器科 歯科
 呼吸器科 皮膚科 歯科口腔外科
 外科 小児科 漢方内科
 消化器科 麻酔科
 整形外科 放射線科
 茨城県筑西市門井1676番地1
 電話0296-57-6131(代)
 E-mail: kyowa@kokikai.com

安心が地域に根ざす **にいばりの医療・福祉の杜**

療養病床 **協和南病院**
 茨城県筑西市門井1674番地1
 電話0296-57-5133(代)
 E-mail: minami@kokikai.com

介護老人保健施設 **協和ヘルシーセンター すみれ園**
 茨城県筑西市門井1669番地2
 電話0296-57-6030(代)
 E-mail: healthy@kokikai.com

大和クリニック
 茨城県桜川市大國玉2513番地12
 電話0296-58-7788(代)
 E-mail: yamato@kokikai.com

訪問看護ステーション **愛美園**
 茨城県桜川市大國玉2513番地12
 電話0296-20-6780(代)
 E-mail: aibien@kohtokukai.com

障害者支援施設 **すみれ園**
 茨城県筑西市門井1677番地21
 電話0296-57-5125(代)
 E-mail: sumireen@kohtokukai.jp

障害者支援施設 **堇授園**
 茨城県筑西市門井1687番地1
 電話0296-57-3400(代)
 E-mail: kinjyuen@kohtokukai.jp

障害者支援施設 **桃香園**
 茨城県桜川市大國玉2513番地10
 電話0296-58-7870(代)
 E-mail: tohkaen@kohtokukai.jp

新型特別養護老人ホーム **恒幸園**
 茨城県筑西市向川澄98番地1
 電話0296-57-7268(代)
 E-mail: koukouen@kohtokukai.jp